

## PRESS RELEASE

**2019年7月30日より実証事業スタート！そうごう薬局 京都松尾店にて  
京都大学インキュベーションプログラムによる共同研究を実施**

当社グループの総合メディカル株式会社（代表取締役 社長執行役員 貞久 雅利、以下 総合メディカル）は、京都大学インキュベーションプログラム採択研究「生涯型パーソナルヘルスレコードサービス（サービス名：京大健康データバンク）の開発」の一貫として、パーソナルヘルスレコード<sup>\*1</sup>（以下 PHR）を活用した地域住民の健康増進をサポートする取り組みを「そうごう薬局 京都松尾店」にて7月30日より開始します。

PHRとは、生涯にわたって個人の健康・医療などに関するデータを管理し、本人の意思のもとで活用する仕組みのことであり、本取り組みはPHRの普及と活用を通じた地域住民の健康増進および薬局などにおける新たなビジネスモデルの創出を目的に実施されています。

### 【概要】

医学的な知見に基づき、その人の生活に即した方法でPHRを活用した健康的な生活を促進する専門家であるヘルスプロモーター<sup>\*2</sup>の訓練を受けた薬剤師が薬局に常駐し、健康データの測定をフォローすることで、血圧・体重・体組成などの情報を高い精度で測定します。

また、ヘルスプロモーターはPHRスマートフォンアプリケーション「健康日記」<sup>\*3</sup>に記録される個人の健康データの状況や、人対人のコミュニケーションによって引き出される実際の生活状況に基づき、効果的な健康アドバイスや継続支援など、さまざまな働きかけによりPHR利用者の健康志向を引き上げ、継続的なデータ蓄積と健康増進を促します。

### <特長>

- 1 健康データを集約・活用するPHRアプリを用いた健康増進
- 2 ヘルスプロモーターの常駐による健康支援
  - (1) 精度の高いデータの収集
  - (2) 健康増進サービスの提供

### <実施拠点>

そうごう薬局 京都松尾店（京都市西京区）

（5つのクリニックを併設した医療モール型店舗で、月に約5,000人が利用）

### <連携先>

- ・京都大学環境安全保健機構附属健康科学センター（教授 石見 拓）
- ・株式会社ヘルステック研究所（代表取締役 阿部 達也、以下 ヘルステック研究所）

当社グループは、今後も“みんなの健康ステーション”として、地域にお役に立てるさまざまな取り組みで皆さまの健康をサポートしてまいります。

(ご参考)

■本取り組みの全体像



(注釈)

※1 パーソナルヘルスレコードの活用

さまざまな施設や多様な記録形式で存在する健康データを、PHRを用いて一つに集約・可視化することができれば、自身のデータに基づいた生活改善や、より本人に適した医療サービスの提供につながるだけでなく、将来的に構成される健康ビッグデータからは多くの疫学的知見が得られることが期待されます。

なお、総合メディカルは、2018年より京都大学環境安全保健機構附属健康科学センターおよびヘルステック研究所との共同研究として、PHRのデータを活用したさまざまな健康増進への取り組みを検討する「生涯型パーソナルヘルスレコードサービス」の開発研究に取り組んでいます。

※2 ヘルスプロモーターの育成・認定

京都大学環境安全保健機構附属健康科学センターの委託を受け、ヘルステック研究所によって育成・認定されます。

※3 PHR スマートフォンアプリケーション「健康日記」

本取り組みで活用する健康日記は、血圧・体重・歩数をはじめとした自身のさまざまな健康情報を蓄積・閲覧する機能をもち、血圧計、体組成計と連動したデータの蓄積が可能です。

【本件に関するお問い合わせ先】

総合メディカルホールディングス株式会社 広報 IR 部 橘田  
東京都千代田区大手町一丁目7番2号  
TEL : 03-5255-6620